

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №89 «Сибирячок»

Спортивное развлечение
Тема: «Космическое путешествие»

Гр. «Русачок»

Выполнили:
Елисеева В.С.
Жуль А.С.

Красноярск 2023г.

«Космическое путешествие»

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни посредством активизации двигательной деятельности.

Задачи:

- 1.Обучающая: формировать элементарные представления о космосе; формировать навыки здорового образа жизни;
- 2.Развивающая: Совершенствовать технику выполнения двигательных действий, быстроту и ловкость ориентировки в игровых ситуациях, быстроту двигательной реакции.
- 3.Воспитательная: Воспитывать чувство коллективизма в играх и эстафетах, любознательность.

Предварительная работа: Знакомство с профессией космонавта, рассматривание фотографий, открыток с изображением космоса, энциклопедий, показ видеофильмов, презентаций, подвижные игры.

Оборудование: обручи, Фитбольные мячи, строительный материал, туннель, звездочки.

Ход.

Дети под музыку входят в спортивный зал и встают полукругом.

Воспитатель: Добрый день, дорогие ребята! Сегодня я рада приветствовать Вас на нашем спортивном развлечении. Как вы думаете, в какое путешествие мы с вами отправимся? Я вам дам одну подсказку: « Какой праздник празднует наша страна в апреле?» (ответы детей).

-Правильно: «День космонавтики», поэтому наше развлечение посвящено космосу.

Воспитатель: Ребята, а кто знает, где будущие космонавты готовятся к полету в космос? (Ответы детей) (в космическом городке.). Представьте себе, что мы оказались там, в центре подготовки полетов. Давайте сейчас с вами проведем разминку, так как космонавты постоянно проводят спортивные разминки.

Тренировку начинаем,

На месте дружно мы шагаем.

Руки вверх поднимем выше,

Их опустим, глубже дышим.

Все мы любим упражненья:

Руки к плечам - круговые вращения.

Раз, два – вперед, три, четыре- назад.

Тренировке каждый рад.

Гибкость всем нужна на свете,

Наклоняться любят дети:

Раз- и , вправо, два- и, влево

Пусть окрепнет наше тело.

Руки к бедрам, ноги врозь,

Так давно уж повелось:

Три наклона делай вниз,

На четыре - выпрямись.
На тренировке, в добрый час,
Мы попрыгаем сейчас:
Раз, два, три, четыре,
Космонавтов нет сильнее в мире!

Воспитатель: Ну, а теперь, нам с вами, надо пройти подготовку к полету.
Мы построим, мы построим,
Самый лучший звездолет.
Все проверим, все устроим
И отправимся в полет.



Воспитатель: Дети, чтобы полететь в космос, люди сначала строят ракету, затем ученые и механики оснащают ее научным оборудованием, запасами пищи, воды, так как современные космонавты летают много дней и даже месяцев.

Сейчас, ребята вам нужно разделиться на две команды. На старт выходят две команды – «Спутник» и «Ракета».

За каждое правильное выполнения задания команда получает: «Звезды», в конце путешествия, будет известно, чья команда справилась лучше.

Задание 1: Это построить ракету.

Дети при помощи модулей строят ракету, чья команда быстрее справится, получает: «Звезду».

Задание 2: «Космическая команда».



Сейчас игроки каждой команды должны образовать круг, взявшись за руки. *Гуляем!*» В это время звучит музыка и все вы должны опустить руки и просто прогуливаться по нашему залу — даже можно легонько побегать по нему. Но когда прозвучит команда *«В Ракету!»* и музыка замолкает, обе команды должны вновь собрать круг из своих игроков, взявшись за руки. А мы посмотрим, у какой команды это быстрее получится.

Задание 3: Эстафета «Спаси космонавта»

На одной стороне зала находятся капитаны, на другой - члены команды. Капитаны, надев обруч на талию, по сигналу бегут на другую сторону зала, забирают с собой одного члена команды и «перевозят» на свой «космический корабль». Выигрывает та, команда, которая сможет быстрее спасти всех космонавтов.



Задание 4: «Космические загадки».

Команды по очереди отгадывают загадки. Воспитатель читает загадки.

Ночью с Солнцем я меняюсь

И на небе зажигаюсь.

Сыплю мягкими лучами,

Словно серебром.

Полной быть могу ночами,

А могу — серпом.

(Луна)

Сверкая огромным хвостом в темноте,

Несется среди ярких звезд в пустоте,

Она не звезда, не планета,

Загадка Вселенной...

(Комета)

Осколок от планеты

Средь звезд несется где-то.

Он много лет летит-летит,

Космический...

(Метеорит)

Планета голубая,

Любимая, родная.

Она твоя, она моя,
А называется...

(Земля)

В небе виден желтый круг
И лучи, как нити.
Вертится Земля вокруг,
Словно на магните.
Хоть пока я и не стар,
Но уже ученый —
Знаю, то — не круг, а шар,
Сильно раскаленный.

(Солнце)

Океан бездонный, океан бескрайний,
Безвоздушный, темный и необычайный,
В нем живут вселенные, звезды и кометы,
Есть и обитаемые, может быть, планеты.

(Космос)

Чудо-птица-алый хвост
Прилетела в стаю звезд.

(Ракета)

Космонавт, проверив трос,
Что-то надевает,
Та одежда припасет
И тепло, и кислород.

(Скафандр)

Чтобы глаз вооружить
И со звездами дружить,
Млечный путь увидеть чтоб
Нужен мощный...

(телескоп)

У ракеты есть водитель,
Невесомости любитель.
По-английски: «астронавт»,
А по-русски ...

(Космонавт)

Самый первый в Космосе
Летел с огромной скоростью
Отважный русский парень
Наш космонавт

(Гагарин)

Посчитать совсем не просто
Ночью в темном небе звезды.
Знает все наперечет
Звезды в небе (Звездочет)

Задание 5: «Невесомость».

По сигналу дети по очереди прыгают на фитбольных мячах, проходят вокруг ограничителя и передают мяч следующему участнику, встают в конец команды. Задание считается выполненным, когда последний участник пересечет линию старт-финиш.



Задание: «Перейди из отсека в отсек!»

Первый участник пролезает в туннель, добегает до ориентира и обратно по прямой передаёт эстафету следующему игроку.



Воспитатель: Ребята вы успешно прошли подготовку и готовы к полету.

Молодцы, ребята,
Очень все старались!
Вы с большим успехом
Спортом занимались!
И я твердо верю:
Если захотите,
Все вы, без сомненья,
В космос полетите!

И сейчас наш центр управления полетом объявит результаты прохождения наших испытаний. Награждение детей медалями
До свидания, до новых встреч!